***Policy Paper* sobre para a Implementação de Cuidados de Saúde Oral no SESARAM**

por Miguel Pinto-Correia, Economista (Cédula 14801)

Introdução

A saúde oral desempenha um papel crucial na saúde geral e no bem-estar das populações. Estudos indicam que a falta de cuidados dentários regulares está associada a doenças crónicas, como diabetes, doenças cardiovasculares e problemas respiratórios. Além disso, condições orais negligenciadas podem resultar em custos elevados para o sistema de saúde devido a tratamentos mais complexos e intervenções de emergência. A nível económico, a má saúde oral pode levar a faltas no trabalho e uma redução da produtividade.

Na Região Autónoma da Madeira, a ausência de um sistema robusto de incentivo à prevenção em saúde oral contribui para uma incidência elevada de problemas dentários evitáveis. A implementação de um sistema inspirado no modelo alemão de **subsídios progressivos baseados em check-ups regulares** poderá promover a prevenção, reduzir custos a longo prazo e assegurar um acesso mais equitativo aos cuidados dentários.

Objetivos da Proposta

1. Promover a prevenção e a saúde oral entre os residentes da Madeira.
2. Reduzir os custos a longo prazo no sistema regional de saúde associados a complicações dentárias evitáveis.
3. Garantir acesso a cuidados dentários de qualidade, promovendo a equidade e a inclusão.
4. Incentivar práticas de auto-responsabilidade nos cuidados de saúde.

Descrição do Sistema Proposto

1. Sistema de Subsídios Progressivos

- Introdução de um **livrete de saúde oral** para cada residente com assesso ao SESRAM.
- O subsídio para tratamentos dentários (como tratamentos de cáries, próteses, coroas, extrações, tratamentos de canal ou dentaduras) será **progressivo**, dependendo da regularidade das visitas de check-up ao dentista.
    - **Subsidiação base:** 50% do custo do tratamento para todos os segurados.
    - **Bónus de 10% adicional:** Para cidadãos com 5 anos consecutivos de check-ups anuais registados.

- **Bónus de 20% adicional:** Para cidadãos com 10 anos consecutivos de check-ups anuais registados.

2. Cobertura Inicial e Incentivos

- Check-ups anuais serão totalmente subsidiados para todos os residentes.
- Sessões de limpeza dentária básicas poderão ser parcialmente subsidiadas (50% do custo) para promover hábitos de prevenção.

3. Penalização por Negligência

- Cidadãos que não realizem check-ups regulares perdem o direito aos bónus adicionais, recebendo apenas o subsídio 25%.

4. Sensibilização e Educação

- Campanhas de educação para a saúde oral serão implementadas em escolas, centros de saúde e meios de comunicação social para incentivar a adesão ao sistema.

Benefícios Esperados

Para a Saúde

- Redução significativa na prevalência de cáries, doenças gengivais e perda dentária.
- Melhoria na saúde geral da população, reduzindo os riscos de doenças sistémicas associadas.

Para o Sistema de Saúde

- Diminuição da procura por tratamentos dentários de emergência e complexos.
- Redução dos custos associados a intervenções tardias.
- Diminuição do risco de doenças crónicas, como diabetes, doenças cardiovasculares e problemas respiratórios

Para a Economia

- Redução das faltas ao trabalho devido a problemas dentários.
- Maior produtividade e qualidade de vida entre os trabalhadores.

Para a População

- Acesso mais equitativo aos cuidados dentários, independentemente do nível de rendimento.
- Promoção de hábitos saudáveis e de responsabilidade individual.

Viabilidade e Implementação

Custos e Financiamento

- Financiamento inicial através do orçamento regional estabelecimento e PPPs para cobrir o sistema de subsídios progressivos.

Monitorização e Avaliação

- Criação de uma comissão on âmbito do SESARAM para avaliar o impacto do sistema anualmente, com foco na melhoria da saúde oral e na redução de custos.

Conclusão

A implementação de um sistema de subsídios progressivos para cuidados dentários na Madeira irá melhorar significativamente a saúde oral, reduzir os custos do sistema de saúde a longo prazo e promover uma maior responsabilidade dos cidadãos nos seus cuidados de saúde. Este sistema será um passo importante para assegurar que a Madeira lidera em saúde preventiva oral na Europa.